BTP CFA OCCITANIE
Campus des métiers de la Construction

NOS ATELIERS D'ACCOMPAGNEMENTS



Parcours Prépa App' #BTP

BÂTIS TON AVENIR !

POURQUOI S'INSCRIRE ?

Préparer et réussir mes démarches de prospections d'entreprises : ateliers CV, simulation d'entretien, phoning ...

Durée de l'atelier : 3h, il est possible de participer à plusieurs ateliers. Un suivis régulier sera demandé.

UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

Des ateliers thématiques, un coach t'accompagne pendant ton parcours.

Réalise ton CV et ta lettre de motivation, recherche une entreprise, apprends à te présenter, et décroche ton contrat d'apprentissage.

Dates des ateliers :



BTP CFA OCCITANIE

Leader de la formation aux métiers de la construction

- Une chance pour tous
- Accompagnement
- Épanouissement
- Professionnalisation

MONTPELLIER
375 rue Émile Picard
34080 Montpellier
montpellier@btpcfa-occitanie.fr
04.67.84.51.61

TOULOUSE
3 Impasse Georges Dazet
31100 Toulouse
toulouse@btpcfa-occitanie.fr
05.62.87.86.20

PERPIGNAN
205 rue Félix Trombes
66100 Perpignan
perpignan@btpcfa-occitanie.fr
04.68.55.38.88

MÉJANNES-LÈS-ALÈS
135 avenue Antoine Émile
30340 Méjannes-lès-Alès
mejannes@btpcfa-occitanie.fr
04.66.61.30.92

MURET
21 rue Jean-François Romieu
31600 Muret
muret@btpcfa-occitanie.fr
05.61.16.85.20

LÉZIGNAN-CORBIÈRES
Chemin de St Estève
11200 Lézignan-Corbières
lezignan@btpcfa-occitanie.fr
04.68.27.84.00

btpcfa-occitanie.com

Qualiopi processus certifié — RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

TU CHERCHES TON ENTREPRISE ?
NOS COACHS T'ACCOMPAGNENT !

ATELIER 1 : CONSTRUCTION DE CV

- **Structurer** un CV pertinent et **l'adapter** au métier souhaité.
- **Acquérir** les bases de la prospection d'entreprise.

Reçois ton tampon de validation et ajoute le a ton CV !

ACCOMPAGNÉ.E PAR BTP CFA OCCITANIE

ATELIER 2 : PRÉPARATION AUX ENTRETIENS



- **Faire un point** sur les démarches réalisées et sur les freins rencontrés.
- **Gérer** le stress et **s'améliorer** en expression orale.
- **Simuler des entretiens** avec des mises en situation et des retours personnalisés.

ATELIER 3 : CONFIANCE EN SOI



- **Identifier** ses qualités, ses forces.
- **Prendre conscience** de ses réussites pour développer une image positive de soi.
- **Repérer** ce qui nous fait douter et apprendre à dépasser ses freins.
- **Oser s'exprimer et valoriser** ses qualités face à un employeur.

ATELIER 4 : MOTIVATION

- **Comprendre** ce qui nous motive et nous donne envie d'avancer.
- **Identifier** ce qui nous plaît dans un métier, la formation et l'entreprise.
- **Définir** ses objectifs et les étapes pour avancer dans son projet professionnel.
- **Savoir se remotiver** quand on rencontre une difficulté ou une baisse de motivation.